

# 健康経営の目標値

健康指標	2025年度 目標値	2024年度 評価		2024年度 目標値	2023年	2022年	2021年	2020年
健康診断受診率	100%	100.0	達成	100%	100.0	100.0	100.0	100.0
精密検査受診率 ※1	85%以上	52.6	未達成	85%以上	77.8	55.6	62.5	61.1
ストレスチェック実施率※2	100%	100.0	達成	100%	100.0	97.4	99.3	97.9
適正体重維持者率 ※3	77%以上	73.2	未達成	77%以上	72.8	73.0	74.0	73.9
特定保健指導該当率 ※4	5%以下	7.0	未達成	5%以下	7.0	5.3	5.2	7.2
特定保健指導実施率 ※4	100%	100.0	達成	100%	100.0	100.0	100.0	87.5
喫煙率 ※5	4%以下	6.7	未達成	4%以下	6.8	5.7	6.7	5.4
運動習慣者率 ※6	25%以上	18.8	未達成	25%以上	18.4	18.2	18.7	18.0
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合 ※7	72%以上	61.1	未達成	72%以上	61.2	64.8	69.1	63.1

- ※1 前年度の定期健康診断結果における精密検査対象者の受診状況
- ※2 在籍者におけるストレスチェックの提出率
- ※3 適正体重維持者：BMI18.5～25未満の者
- ※4 前年度の定期健康診断結果における特定保健指導該当率と保健指導実施率
- ※5 健康診断問診票による
- ※6 運動習慣者：30分以上の運動を週に2回、1年以上行っている
- ※7 健康診断問診票による