

幸福で豊かな生活は、健康な毎日から

はっぴい・らいふ

(一財)九州健康総合センター
北九州市八幡東区平野 1-11-1
電話代 093-672-6050
http://www.kyuken.or.jp
編集 機関紙編集委員会
発行人 田部公宏

『虚血性心疾患』

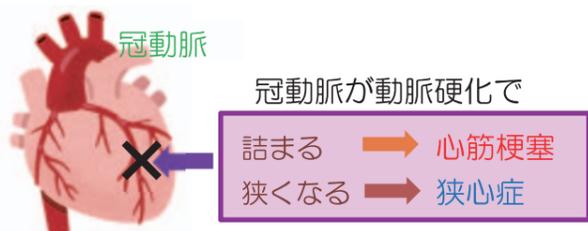
循環器医師 遠藤 陽子



心臓病は日本人の死因の第2位です。代表的な心臓病に狭心症と心筋梗塞があり、これらをまとめて『虚血性心疾患』と言います。今回は、『虚血性心疾患』にスポットを当てて、どのような病気なのか？原因や症状、治療法について遠藤医師に解説をお願いしました。

1. 虚血性心疾患とは

みなさんは、虚血性心疾患という言葉を知っていますか？心臓は筋肉の塊で、中に四つの部屋があり、収縮、拡張を繰り返すことで、脳や内臓、手足など全身に血液を送り出しています。虚血性心疾患は、心臓の筋肉（心筋）に栄養を送る動脈（冠動脈）の流れが悪くなり、心臓の筋肉に酸素が足りなくなることによって起こります。一時的であれば狭心症と言い、基本的に心臓に後遺症は残りませんが、酸素不足が長時間持続し（一般的に6時間以上）心筋の壊死を伴う状態を心筋梗塞と言います。心筋が壊死すると、心臓の動きが悪くなり心不全を起こしたり、致死性不整脈などの合併症により死亡することもありますし、そうでなくてもその後の生活に支障をきたすこともあります。



2. 虚血性心疾患の原因

虚血性心疾患は、心臓の血管の動脈硬化が原因となります。動脈硬化は、血管の老化現象であり、年齢を重ねるとすべての人に起こってくる現象ですが、進行の程度は人によって差が見られます。心臓の血管だけではなく、脳や首、内臓や手足の血管にも起こり、その場所によって様々な症状を引き起こします。

<心筋梗塞になりやすい人>

危険因子

- 肥満
- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常症
- 運動不足
- 喫煙



引き金となる因子

- ストレス
- 過度の疲労
- 睡眠不足
- 激務

動脈硬化の危険因子として挙げられるのが、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙歴、家族歴です。いずれも、皆さんが受けている健康診断で調べている内容です。これらの危険因子は、多少問題があってもそれだけではほとんど症状がないので、見過ごしがちですが、そのまま放置しておくといつの間にか動脈硬化を進行させていきます。問題があれば、生活習慣の見直しや、薬物療法などで虚血性心疾患の発症を予防することも可能です。

3. 虚血性心疾患の症状・治療

虚血性心疾患の治療法は、狭くなったり詰まったりした血管の状態を心臓カテーテル検査で確認し、バルーンやステントなどで広げ、血流をよくします。急性心筋梗塞の場合は、一刻を争うので、救急車で来院された患者さんに、夜中でも緊急の治療を行います。治療法が進歩して、ほとんどの患者さんが社会復帰されますが、今でも10人に1人は亡くなると言われています。

以前は、高齢者の病気とされていましたが、食生活の欧米化により、若年者の発症も増え、働き盛りで倒れることもあります。



急性心筋梗塞の症状としては、前胸部の圧迫感、胸が締め付けられる感を訴えられ、冷や汗を流しながら死の恐怖を感じつつ、救急車で来院されることが大多数です。しかし、糖尿病の合併症で痛みを感じる神経に障害がある場合は、症状を感じる事ができず、来院が遅れて手遅れになることもあります。急激に悪化して、一部の患者さんは病院まで至らずに亡くなってしまいうことも珍しくありません。また、治療がうまくいって退院した後も、再発防止のため、血液をサラサラにする薬などがほとんどの場合ですと続くことになります。

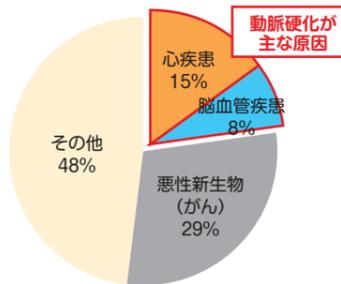
4. さいごに

受診者の方の中には、「お薬を飲むのはあまり好きではない」「飲み始めたら一生続くと聞くと、副作用が心配だ」とおっしゃる方もいますが、副作用について過度に心配するあまり、防げたはずの病気になってしまったら、本末転倒です。異常を指摘され、病院に行くようコメントがあれば、必ず病院を一度受診して下さい。



血液検査でわかる脳梗塞・心筋梗塞の可能性 LOX-index (ロックス・インデックス)

日本人の主な死亡原因



厚生労働省平成29年度
「人口動態統計(確定数)の概況」より

脳血管疾患、心疾患は動脈硬化が進むと発症します。



脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患「3人に1人」が死亡か後遺症に



心筋梗塞

突然死の危険のある疾患年間「約15万人」が発症

検査の特徴

- ◎動脈硬化の原因物質を測定
- ◎採血(約2ml)で検査可能
- ◎脳梗塞・心筋梗塞の将来の発症リスクを予測



血液中の超悪玉コレステロール「酸化変性LDL」と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる「LOX-1」というたんぱく質を測定し、動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度(リスク)を予測します。

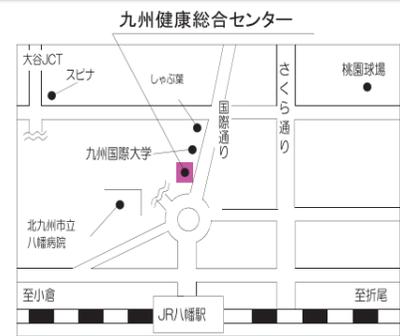


健康診断、人間ドックの採血時に併せて検査可能です！
検査費用：12,000円(税抜き)
お問い合わせ先：093-672-6210

九州健康総合センターのマンモグラフィ検診車



女性の乳がん検診のために女性に優しいマンモグラフィ検診車でみなさまのもとへ訪問します。



一般財団法人九州健康総合センター
お問い合わせ先
〒805-0062 北九州市八幡東区平野1-11-1
TEL 093-672-6210 (健診予約)
ホームページ http://www.kyuken.or.jp

編集後記

胃や肝臓などの臓器に気をを使うことはあっても、血管のために生活を改める人はまだまだ少ないのではないのでしょうか。脳梗塞や心筋梗塞は「がん」と同じくらい怖い病気であるため、早い段階で食い止めることが大切になります。これを機に採血だけでリスク検査ができるLOX-indexを施設健診だけでなく、検診車で事業場に何う巡回健診でも気軽に受けていただきたく思います。

T.N