

ご利用
無料！

さわらびガーデンモール八幡
×
九州健康総合センター

さわらび 健康サロン

日時

下記スケジュールを参照

14時00分～16時00分

会場

さわらびガーデンモール八幡
一番街1階けやきテラス

【今後の開催予定】

- 第4回 8月2日(火) 管理栄養士による
「骨の健康」クイズと栄養相談
- 第5回 10月18日(火) 保健師による健康相談や血圧測定！
- 第6回 12月6日(火) 健康運動指導士による
セルフツボ押し体験

実施
時間

- ①14:00～14:30
- ②14:40～15:10
- ③15:20～15:50

※①～③はいずれも同じ内容になっております。

※途中入場・退席可能です。