

ご利用
無料！

さわらびガーデンモール八幡
×
九州健康総合センター

さわらび 健康サロン

日時

下記スケジュールを参照

14時00分～16時00分

会場

さわらびガーデンモール八幡
一番街1階けやきテラス

【今後の開催予定】

第1回 2月2日(火) 保健師による健康相談や血圧測定！

第2回 4月5日(火) 管理栄養士による
「骨の健康」クイズと栄養相談

第3回 6月7日(火) 健康運動指導士による
セルフツボ押し体験

実施
時間

①14:00～14:30

②14:40～15:10

③15:20～15:50

※①～③はいずれも同じ内容になっております。

※途中入場・退席可能です。

※第4回以降は、別途後日ご連絡いたします！